



קורס סכמה תרפיה מקיף מותאם תרבות

מרצה: יעל אליעזר – MSC בפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית.
מומחית ומדריכה ב-CBT (מוכרת ע"י איט"ה, EABCT); מומחית, מדריכה ומנחה בסכמה
תרפיה (מוכרת ע"י ISST)

מתרגלת: סאברין חיאט – PhD בעבודה סוציאלית. מטפלת ב-CBT בקליניקה פרטית אונליין,
בתהליך הסמכה בסכמה תרפיה.

בקצרה אודות הגישה:

סכמה תרפיה הינה גישה אינטגרטיבית המתאימה לטיפול בכל קשת הפרעות האישיות וכן לטיפול בקשיים ובדפוסים רגשיים ו/או בינאישיים מתמשכים. היא פותחה בשנות השמונים ע"י הפסיכולוג האמריקאי ג'פרי יאנג, אשר היה באותה עת יד ימינו של ד"ר אהרון בק, אבי הגישה הקוגניטיבית. יאנג פיתח את הגישה על מנת לספק מענה יעיל עבור מטופלים אשר CBT "קלאסי" (גל שני) לא הצליח לסייע להם. הגישה נחשבת כגישת גל שלישי ב-CBT והיא צוברת תאוצה רבה במהלך השנים האחרונות עקב מחקרים ברחבי העולם המוכיחים את יעילותה. גישה זו נשענת על רעיונות מהשדה הפסיכודינמי - בעיקר תיאוריות התקשרות ויחסי אובייקט, והיא עושה שימוש יישומי הן בהתערבויות קוגניטיביות-התנהגותיות והן בהתערבויות עוצמתיות מבוססות רגש וחוויה. מרכיב העבודה החווייתית רגשית, כמו גם מרכיב הקשר הטיפולי, הינם המרכיבים המשמעותיים ביותר בטיפול והינם מכוונים למתן מענה לצרכים רגשיים בלתי מסופקים בעבר ובהווה.

משנים ביחד – המרכז ל-CBT רב תרבותי

ג'ורא ענבר: 053-7425414
קמפוס גבעת חביבה

מייל: cccbt.ar@gmail.com

כנרת וסטמן: 050-3772141
אתר: www.cccb.org



ההקשר התרבותי של הקורס:

הקורס מאמץ הגדרה אינטגרטיבית של סכמה תרפיה כמודל מבוסס-ראיות: לא רק כנשען על המחקר הזמין הטוב ביותר, אלא גם המשלב מומחיות קלינית ביחס למאפייני המטופל, ההקשר התרבותי שלו, והעדפותיו האישיות. בהתאם לכך, לאורך תהליך הלמידה של המודל נאיר על האופן הייחודי בו הצטלבויות בין זהויות/מיקומים חברתיים שונים והדקויות הלשוניות-תרבותיות הכרוכות בהן יכולות לקחת חלק בבניית:

א. החוויה הפנימית של המטופל במושגים של צרכים רגשיים בסיסיים, התפתחות סכמות מוקדמות בלתי אדפטיביות ומודים שונים.

ב. הדינמיקה של הקשר הטיפולי במושגים של הורות מתקנת חלקית ותהליכי העברה והעברה נגדית.

ג. אסטרטגיות טיפוליות מותאמות-הקשר של מודל הסכמה.

מבנה הקורס:

הקורס יכלול 56 ש"א אשר יתפרשו על פני 14 מפגשים.

המפגשים יתקיימו בזום, בימי חמישי בשעות 9:00-12:15

תאריכים: 3/4/25 - 3/7/25

* יש לשריין 2 ימי חמישי נוספים מתום הקורס למקרה של ביטול לא צפוי במהלך הקורס. המפגשים ישלבו לימוד תיאורטי, הדגמות, סרטונים ותרגולים של המשתתפים בחדרי זום.

דרישות הקורס ותעודה:

80% נוכחות לשם קבלת תעודה המוכרת על ידי ISST מטעם מרכז הכשרה והדרכה לסכמה תרפיה – כפר סבא, אשר מעידה על השתתפות בקורס המלא ומהווה **שלב ראשון בתהליך ההסמכה** (לבעלי תואר שני טיפולי בלבד).

התעודה כשלעצמה אינה מהווה תעודת הסמכה!

משנים ביחד – המרכז ל-CBT רב תרבותי

ג'ורא ענבר: 053-7425414
קמפוס גבעת חביבה

מייל: cccbt.ar@gmail.com

כנרת וסטמן: 050-3772141
אתר: www.cccb.org



* **למעוניינים בתהליך הסמכה כמומחה בסכמה תרפיה - דרישת סף של ה- ISST הינה *תואר שני**
טיפול מוכר, ו/או הכרה כמומחה/מדריך באגודה מקצועית מוכרת בעלת דרישות סף המקובלות
בעולם (כגון איט"ה או יה"ת). למידע נוסף אודות שלבי ההסמכה ניתן לעיין באתר ה- ISST:
<https://schemasociety.wildapricot.org/2017-2018-ISST-Individual-Certification-Requirements>

כמות משתתפים - עד 20 משתתפים בקבוצה
*תואר שני – עבודה סוציאלית קלינית, פסיכולוגים, מטפלים באמנות

מטרת הקורס:

יצירת בסיס תיאורטי ומעשי מספק, בכדי שמשתתפים יוכלו להתחיל ליישם את הרעיונות
והשיטות של סכמה תרפיה בעבודתם הקלינית.

נושאי הקורס:

1. מושגי היסוד והמודל התיאורטי
2. שיטות הערכה ואיסוף מידע
3. בניית המשגה וניסוח מטרות טיפול
4. עמדות וטכניקות בקשר הטיפולי והתאמתן לסוגי המודים השונים
5. ארגז הכלים בסכמה תרפיה
6. מודל מודים להפרעות אישיות
7. סכמות ומודים של המטפל במפגש עם המטופל

תנאי תשלום:

מחיר מלא: 4,500 ₪ (כולל מע"מ)
רישום מוקדם (עד ה-20.2.2025): 4,050 (כולל מע"מ)

ניתן לחלק לתשלומים ללא ריבית בתיאום אישי. ניתן לבטל רישום עד שלושה שבועות לפני
תחילת הקורס, ולקבל החזר למעט 300 ₪ דמי טיפול

משנים ביחד – המרכז ל-CBT רב תרבותי

ג'ורא ענבר: 053-7425414
קמפוס גבעת חביבה

מייל: cccbt.ar@gmail.com

כנרת וסטמן: 050-3772141
אתר: www.cccb.org